

Objectifs :

- * Comprendre les mécanismes de la Haute Performance
- * Savoir repérer ses propres freins à la Haute Performance et les lever
- * Agir en utilisant des outils et solutions adaptés : outils de Neuromanagement, exercices d'auto-coaching, cohérence cardiaque, psychologie énergétique
- * Mettre en place sa boîte à outils « Haute Performance » au service d'un « super » objectif
- * Pratiquer, Pratiquer, Pratiquer, Pratiquer....

Pourquoi :

- * Parce que l'équilibre émotionnel, la créativité et la haute focalisation sont la clé pour réaliser ses objectifs en utilisant la pleine potentialité du cerveau.
- * Parce que les neurosciences nous montrent que nous avons la capacité d'entraîner nos ondes cérébrales et de reprogrammer notre cerveau, grâce à sa plasticité.

Pour qui :

- * Pour les managers et cadres, à la recherche de la Haute Performance au service de leurs objectifs.
- * Pour les coachs souhaitant utiliser le Neuromanagement pour accompagner leurs clients vers la Haute Performance.

Pré-requis :

- * Volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement.

Par qui :

- * Agnès Mazenc, praticienne en neurosciences appliquées, coach certifiée spécialisée en neurosciences motivationnelles, experte en management d'équipes et de projets opérationnels et stratégiques.

Modalités pédagogiques :

- * Six fois deux journées en présentiel et suivi inter-sessions sur option
- * Apports théoriques en Neuromanagement
- * Expérimentation d'outils de Neuromanagement
- * Exercices pratiques d'auto-coaching pour s'entraîner à la Haute Performance
- * Constitution d'une boîte à outil personnalisée « Haute Performance »

Les plus :

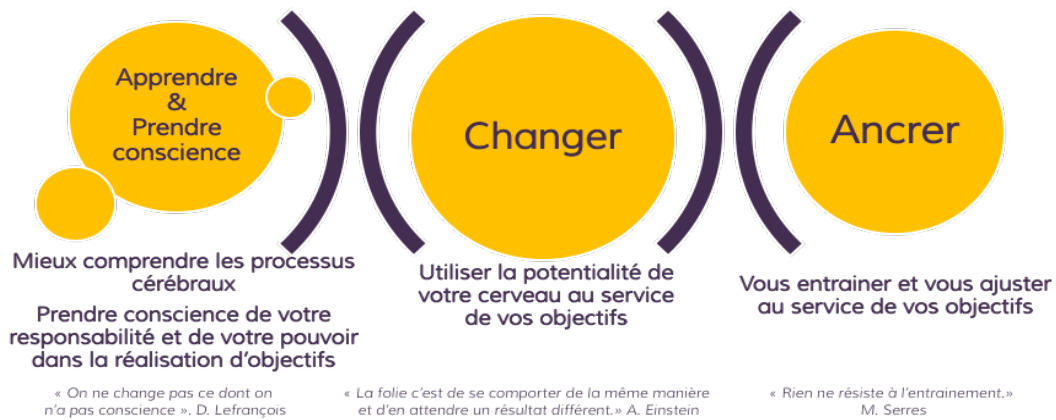
- * Animation enrichie par une double compétence en Management et en Neurosciences appliquées et motivationnelles.
- * Démarche globale pour une reprogrammation pragmatique vers la Haute Performance : évaluation, expérimentations, protocole d'entraînement.
- * Transmission d'outils de Neuromanagement réutilisables en toute autonomie.
- * En option, possibilité d'enregistrement de ses ondes cérébrales, avec l'équipement « Mind Mirror* », pour personnaliser son entraînement.

*Prix international TransTech 200 en 2016 et 2017, pour sa contribution innovante et scientifique au bien-être mental et émotionnel.

Tarifs et calendrier :

- * Disponibles sur demande (contact@neuroacademy.fr)

Programme détaillé :



La formation est composée de **6 modules de deux jours** :

Module 1 : Définir votre objectif « Brain compliant »

Module 2 : Supprimer vos Patterns d'Auto-sabotage

Module 3 : Construire votre équipe de réussite interne

Module 4 : S'entraîner, s'ajuster, s'entraîner

Module 5 : Résoudre les implants et les mémoires cellulaires

Module 6 : Synthèse, retour d'expérience sur la pratique, ajustement de la pratique

Après une introduction sur des **notions de Neuromanagement** (neuroplasticité, mode programmé/mode programmeur, mécanisme cérébral du stress, état de flow), **chaque module comprend trois parties**:

- Des exercices d'auto-coaching
- Un entraînement ciblé des ondes cérébrales
- Des séances d'EFT

En inter-session, mise en pratique des outils et des exercices.

Au début de chaque module, par un retour d'expérience sur la mise en pratique pendant l'inter-session permet d'adapter l'entraînement de chacun.

Un suivi en séances individuelles est disponible sur option.